

# Vroege detectie van kanker blijft cruciaal, ook in coronatijden

All.Can is een uniek multistakeholderplatform dat alle betrokkenen rond kanker verzamelt om de effectiviteit en efficiëntie van kankerbestrijding te optimaliseren, ook in coronatijden. Meer uitleg door dr. Pia Cox en prof. Ahmad Awada, co-chair van All.Can Belgium. **Tekst:** Joris Hendrickx



**Dr. Pia Cox**  
Co-chair  
All.Can Belgium



**Prof. Ahmad Awada**  
Co-chair  
All.Can Belgium

**C**ox: “COVID-19 heeft een enorme impact gehad op kankerpatiënten. We zijn daarom tijdens de lockdown in overleg gegaan met beleidsmakers en hebben opgeroepen om zo snel mogelijk de normale werking van de ziekenhuizen te hervatten. De patiënten bleven immers weg van de ziekenhuizen, en dat had een impact op hun gezondheid. Daarnaast hebben we ook aandacht gevraagd voor het psychische welzijn van kankerpatiënten. Zij zaten immers al met heel wat onzekerheden en angsten, en daar kwam dan nog eens corona bovenop, waardoor mogelijk hun behandeling in het gedrang kwam. Bovendien mochten ze geen bezoek ontvangen en moesten ze alleen op consultatie komen.”

## Sensibilisering tijdens en na de lockdown

**Awada:** “Net na de lockdown heb ik kunnen vaststellen dat veel patiënten bang waren om op consultatie te komen. Uit cijfers blijkt dat 44% van de patiënten door de lockdown geen diagnose heeft gekregen. Dat kan ernstige gevolgen hebben, vooral bij jonge mensen. Bij hen vordert de ziekte veel sneller en is het dus van belang om de behandeling zo

snel mogelijk op te starten. Tijd verliezen is immers gelijk aan levens verliezen. We hebben er daarom alles aan gedaan om te garanderen dat patiënten in alle veiligheid terug naar het ziekenhuis konden komen. We zetten daarbij sterk in op sensibilisering.”

**” Uit cijfers blijkt dat 44% van de patiënten door de lockdown geen diagnose heeft gekregen. Dat kan ernstige gevolgen hebben, vooral bij jonge mensen.**

## Lopende en nieuwe projecten

**Awada:** “We hebben met All.Can zopas een project opgestart waarbij we ons specifiek richten op jonge patiënten (18 tot 39 jaar) met borstkanker, teelbalkanker en sarcoomen. Dat zijn eerder agressieve kankers die snel groeien. Met dit project willen we op verschillende niveaus sensibiliseren om deze

kankers zo vroeg mogelijk te kunnen detecteren. Op die manier kunnen ze efficiënter en effectiever worden behandeld.”

**Cox:** “Om de impact van corona op de zorg, de psychologische toestand en de gezondheid van de patiënt te meten, hebben we een survey opgestart. Deze survey loopt nog steeds, dus we nodigen alle kankerpatiënten uit om hier zeker aan deel te nemen. Daarnaast steunen wij ook een project rond multidisciplinaire consultaties in de oncologie. All.Can vindt het belangrijk om projecten rond kankerbestrijding financieel te steunen en dit project sprak ons in het bijzonder aan omdat het de focus legt op het multidisciplinaire, net zoals wij dus.” ■

IN SAMENWERKING MET



[all-can.org/national-initiatives/belgium](https://all-can.org/national-initiatives/belgium)

# De kracht van contact met een lotgenoot

**Kanker is vandaag de dag meer bespreekbaar dan ooit, maar volgens Patricia Calloud de Faudeur, voorzitter van Borstkanker Vlaanderen vzw, wordt de meerwaarde van lotgenotencontact nog te vaak onderschat.**

“Onlangs kreeg een goede vriendin de diagnose borstkanker. Omdat ik het zelf meegemaakt had, kon ik er voor haar zijn. Haar bijstaan, haar geruststellen, haar troosten, haar angst en boosheid begrijpen. Haar zeggen dat er licht was aan het einde van de tunnel. De pijnlijke punctie, het wachten op de uitslagen, de te volgen behandeling, de operatie,... Doordat ze wist dat ik het ook allemaal had meegemaakt, was ze veel rustiger en voelde ze zich gesteund en begrepen. Dat is de kracht van contact met een lotgenoot.”

## Aanvulling op medische zorg

“Als je te horen krijgt dat je borstkanker hebt, verdwijnt de aarde onder je voeten. Je gaat door een mallemlen aan emoties: boosheid, twijfel, angst, verdriet en verslagenheid. De ondersteuning in de ziekenhuizen is super, maar vooral gericht op het bestrijden van de kanker. Contact met een lotgenoot kan een grote meerwaarde zijn als aanvulling op de medische zorg. Vaak



volstaat een half woord en weet je als lotgenoot precies wat de andere bedoelt. Herkenning, erkenning, begrip en uitwisselen van praktische tips: je voelt je begrepen wanneer je iemand ontmoet die voor jou die moeilijke weg heeft afgelegd”.

## Lotgenotengroepen

“De lotgenotengroepen - waar honderden vrijwilligers actief zijn - organiseren informatieve, ontspannende en leuke

activiteiten, zoals wandelen, koken, bloemschikken, lezingen, praatmomenten, enz. Elkaar ontmoeten, elkaar helpen, er gewoon voor elkaar zijn: dát staat centraal. Even niet ziek moeten zijn en de zorgen of ongerustheid van anderen moeten dragen. Grapjes kunnen maken en gewoon samen een leuk moment met elkaar beleven, ongedwongen en zorgenvrij. Het zijn kleine dingen die een groot verschil maken.” ■

Webinar

## Antihormoontherapie

Borstkanker Vlaanderen promoot het belang van lotgenotencontact via het verbinden en verenigen van zestien lotgenotengroepen uit alle regio's van Vlaanderen. Jaarlijks wordt een netwerkweekend of infodag georganiseerd om belangrijke thema's aan te snijden en meer lotgenoten te bereiken. Op 21/11 organiseert Borstkanker Vlaanderen een webinar over antihormoontherapie. Dat is een courante behandeling die echter vaak zwaar onderschat wordt en gevolgen heeft zoals een verminderd libido, geheugenproblemen, warmteopwellingen, pijnlijke gewrichten, gewichtstoename, enz. De organisatie wil dingen bespreekbaar maken, zodat je als lotgenoot weet dat je niet alleen met deze dingen worstelt. Ook hier is herkenning, erkenning en het delen van ervaringen onder lotgenoten van groot belang. ■